**Przedmiot Psychologia Kliniczna z zaburzeniami łaknienia**

Koordynator przedmiotu: prof. dr hab. Barbara Józefik

Semestr II

**Plan seminarium: psychopatologia dla studentów dietetyki**

1. **Przedstawienie programu seminarium:**
2. zapoznanie studentów z warunkami zaliczenia przedmiotu, przekazanie lektur na poszczególne spotkania seminaryjne.
3. przedstawienie psychopatologii ogólnej ze szczególnym zwróceniem uwagi na zaburzenia manifestujące się specyficznym stosunkiem do jedzenia i sposobem jedzenia.
4. **Koncepcja przywiązania jako jedna z teorii rozwojowych wyjaśniających zakłócenie regulacji emocjonalnej.**
5. omawianie tekstu przygotowanego przez studentów na seminarium;
6. omawianie związków koncepcji przywiązania z wybranymi jednostkami psychopatologicznymi;

Lektura na seminarium: D. Walin Przywiązanie w Psychoterapii, wyd. UJ,

Część pierwsza, podrozdział II: podstawy teorii przywiązania.

Część druga, podrozdział 7: jak relacje przywiązania kształtują self;

1. **Pacjent uzależniony od substancji psychoaktywnych.**
2. Omawianie tekstu przygotowanego przez studentów na seminarium ze szczególnym uwzględnieniem regulacji emocji poprzez używanie substancji psychoaktywnych;
3. Omawianie kryteriów uzależnienia;
4. Oglądanie i dyskusja fragmentów filmów ilustrującego pro uzależnienia od substancji;

Lektura na seminarium: [W. Miller](https://www.wuj.pl/page%2Cautor%2Cautordane%2C1145.html) ,[A. Forcehimes](https://www.wuj.pl/page%2Cautor%2Cautordane%2C1894.html) ,[A. Zweben](https://www.wuj.pl/page%2Cautor%2Cautordane%2C1895.html). Terapia uzależnień. Wydawnictwo UJ, Kraków

Rozdział 2. Czym jest uzależnienie?

Rozdział 3. Jak działają substancje psychoaktywne?

**4. Uzależnienia behawioralne i terapia uzależnień.**

1. mini –wykład wprowadzający problematykę uzależnień behawioralnych;
2. dyskusja tekstu przygotowanego przez studentów z uwzględnieniem terapii uzależnień, konsultacji specjalistycznych.

Lektura na seminarium: [W. Miller](https://www.wuj.pl/page%2Cautor%2Cautordane%2C1145.html) ,[A. Forcehimes](https://www.wuj.pl/page%2Cautor%2Cautordane%2C1894.html) ,[A. Zweben](https://www.wuj.pl/page%2Cautor%2Cautordane%2C1895.html). Terapia uzależnień. Wydawnictwo UJ, Kraków

Rozdział 7. Dopasowanie: indywidualizowanie planu terapii  134

**5. Choroby neurodegradacyjne. Problematyka demencji.**

1. Omawianie problematyki demencji w kontekście regulacji emocji pacjenta i jego rodziny.
2. Dyskusja tekstu czytanego przez studentów na seminarium.

Lektura na seminarium: P. Boss: Kochając osobę z demencją. Rozdz. 3. Stres, radzenie sobie, odporność. Wydawnictwo UJ, Kraków.

**6. Nadwaga i otyłość: zaburzenia regulacji emocji.**

a. omawianie zagadnień nadwagi i otyłości w kontekście zaburzeń regulacji emocji;

b. dyskusja lektury przygotowanej na seminarium przez studentów.

Lektura: Łuszczyńska A. (2007): Nadwaga i otyłość. Interwencje psychologiczne. PWN Warszawa.

Rozdziały

1.3. Otyłość a zdrowie psychiczne: zaburzenia nastroju

1.4. Nadwaga i otyłość a zaburzenia jedzenia

**7. Nadwaga i otyłość a inne zaburzenia psychiczne.**

Lektura: Łuszczyńska A. (2007): Nadwaga i otyłość. Interwencje psychologiczne. PWN Warszawa.

Rozdziały

1.5. Otyłość i nadwaga a inne zaburzenia psychiczne

1.6. Konsekwencje społeczne nadwagi i otyłości

**8. Anoreksja i bulimia psychiczna w kontekście innych zaburzeń psychopatologicznych.**

Lektura:

Józefik B. (red.): Anoreksja i bulimia psychiczna. Rozumienie i leczenie zaburzeń odżywiania się. WUJ 1999, s. 88-103, 138-144

**9. Podsumowanie seminarium: praca w małych grupach przy użyciu metody studium przypadku.**

**Warunki zaliczenia**

Znajomość lektur, aktywnych udział w dyskusji i ćwiczeniach.

**Ćwiczenia Psychologia Kliniczna za zaburzeniami łaknienia**

Ćwiczenia 1.

Zasady prowadzenie wywiadu diagnostycznego z pacjentem

Zadanie: przeprowadzanie wywiadu z pacjentem i jego opracowanie

Ćwiczenia 2.

Prezentacja problematyki kryzysu adolescencyjnego.

Rozmowa z pacjentem młodzieżowym

Ćwiczenia 3.

Prezentacja problematyki pacjenta z objawami lęku i depresyjności

Rozmowa z pacjentem depresyjnym

Ćwiczenia 4.

Prezentacja problematyki pacjenta z zaburzeniami odżywiania się

Rozmowa z pacjentką z rozpoznaniem anoreksji psychicznej

Ćwiczenia 5.

Omówienie wywiadu przeprowadzonego przez studenta

Ćwiczenia 6.

Prezentacja problematyki pacjenta z zaburzeniami zachowania i emocji

Rozmowa z pacjentką z rozpoznaniem zaburzeń zachowania i emocji

Ćwiczenia 7.

Podsumowanie zajęć